

**?** **Sungguh** berat rasa rindu ini. Bebanan perasaan ini disebabkan beberapa ralat atas diri saya dan keluarga dan betapa besarnya pengorbanan arwah abang kepada kami sekeluarga sejak ayah meninggal dunia.

'Segala kos dan kebajikan kami adik-beradik ditanggung olehnya. Dia sanggup melakukan apa saja demi kami. Dia juga nekad untuk membesarkan kami dulu sebelum bersedia untuk berkahwin. Maka itulah yang berlaku.

Dia meninggal dunia ketika berusia 37 tahun dan masih bujang. Meskipun tidak mewah, tetapi ternyata cukup untuk menyara kami sekeluarga.

Kehilangan ini satu kemuncak kesedihan buat kami sekeluarga. Setiap kali tiba Ramadan, setiap kali itulah hati kami bagaikan diragut.

Sudah dua tahun dia meninggalkan kami akibat kemalangan jalan raya ketika pulang dari tempat kerja. Kini, kami hilang tempat bergantung.

Ayah pula meninggal dunia 11 tahun yang lalu. Kami diuji lagi dengan pemergian abang pula. Saya perlukan sokongan dan dorongan daripada puan

untuk menghadapi kesedihan ini.

**RINDU,  
Selangor**

**!** **Salam** takziah saya ucapkan atas pemergian abang dan ayah. Sesungguhnya kehilangan ini amat memberi kesan emosi kepada anda sekeluarga. Meskipun tempoh masa kehilangan ini tidak sama, kehilangan dua insan yang paling berperanan bukanlah sesuatu yang biasa.

Di sebalik kesedihan menimpa, saya melihatkan sesuatu kekentalan iaitu di jiwa anda sekeluarga. Saya dapat merasakan kesepian dan kesedihan itu, terutama apabila kehilangan mereka yang tersayang.

Perkara utama yang boleh dilakukan pada bila-bila masa ialah memperbanyakkan doa dan zikir kepada Allah agar diberi kekuatan dalam mengharungi dugaan ini.

Sesungguhnya Allah SWT adalah tempat terbaik untuk anda menyatakan kesedihan itu. Saya percaya, sedikit masa lagi anda mula menerimanya dengan hati yang lebih tenang dan semestinya reda dengan ujian ini.

Tiada seorang pun antara kita yang boleh menolak takdir. Dan pastinya, kematian ini satu kewajipan. Namun, kesedihan dan kekosongan jiwa itu adalah respons emosi kita apabila menerima berita kematian insan tersayang.

Tambahan pula ada beribu-ribu rasa dan nilai pengorbanan yang ditinggalkan bersama memori itu.

Hakikat pemergian itu amat sukar untuk diterima, tambahan pula dalam situasi seperti yang dikongsi di sini. Yang pergi tetap pergi dan kehilangan untuk selamanya.

Justeru, apa yang anda boleh lakukan ialah dengan mengutuskan doa dan zikir kepada kedua-dua arwah agar ditempatkan bersama mereka yang beriman.

Sesungguhnya, hubungan itu tidak pernah terputus dan semestinya berterusan. Semakin rindu kepada arwah, maka semakin banyak zikir dan ayat al-Quran yang disedekahkan kepada arwah. Itu adalah elemen spiritual yang kita yakini dalam Islam.

Ambil peluang dan kesempatan sempena Ramadan ini iaitu bulan yang terbaik daripada seribu bulan. Bersyukur kerana masih diberikan kes-

empatan menyambut Ramadan pada tahun yang kesekian kali.

Rebutlah peluang keemasan ini bagi menzahirkan keunggulan diri anda. Secara tidak langsung, ada beberapa nilai hebat yang ditinggalkan oleh arwah kepada anda. Nilai pengorbanan, nilai kasih sayang dan nilai kerinduan itu amat besar.

Benar, ia satu kehilangan yang besar. Benar, arwah banyak berjasa sehingga sanggup mengecualikan keperluan diri demi menjaga kebajikan keluarga. Benar, arwah mengambil alih peranan dan tanggungjawab sebagai ketua keluarga.

Malah, banyak lagi nilai positif yang terbukti milik arwah. Ketahuilah, disebabkan nilai hebat itu maka Allah lebih menyayangnya.

Disebabkan itu juga, Allah memilih menjemputnya semula pada bulan penuh berkat. Betapa hebatnya kecintaan Allah itu yang mungkin kita tidak mampu melihatnya atau merasainya.

Untuk apa lagi dinafikan kehebatan itu andai arwah menjadi insan terpilih yang perginya pada bulan yang mulia? Percayalah dengan janji Allah. Setiap ujian itu hanya

kepada mereka yang mampu menghadapinya.

Maka perteguhkan keyakinan dan ketakwaan kepada Allah agar diberikan kekuatan spiritual kukuh dan matang.

Berdasarkan apa yang anda kongsi di sini, saya cukup yakin dan optimis bahawa anda secara semula jadi terlatih dengan jiwa yang kental dan memiliki hati lembut dan prihatin.

Atas dasar itulah, jiwa anda mudah terkesan dan merindui arwah tiada henti. Tidak salah untuk merasai kerinduan ini. Tidak salah juga untuk bera-sa sedih dan ralat itu. Namun, perlulah terkawal dan disertai dengan reda kepada Allah.

Reda dan penerimaan sepenuhnya dengan nekad untuk melakukan yang terbaik buat keluarga. Jika tidak menyamai apa yang dilakukan arwah, cukup sekadar membantu apa yang diperlukan.

Tekad di hati untuk membantu keluarga seperti yang dipelajari dan dilihat daripada arwah. Nilai pengorbanan itu lambang kejayaan ibu dan arwah ayah dalam mendidik anda dan adik-beradik yang lain. Jadilah sumber inspirasi dalam keluarga, cipta kejayaan mengikut cara masing-masing.

Kesunyian ini bukti kasih sayang yang wujud antara anda dan arwah sangat berharga. Segala memori yang dikongsi bersama terlalu berharga, malahan terlalu banyak untuk diceritakan kepada yang lain.

Luangkanlah masa untuk melakukan perkara lain yang boleh memberi manfaat kepada kehidupan. Berkongsilah masa sunyi itu dengan sanak-saudara yang berada di sekitar.

Jika perlu, dapatkan sokongan psikologi dan emosi secara bersemuka dengan kaunselor yang terdekat sama ada di peringkat sekolah mahupun komuniti. Paling tidak, perasaan terpendam mampu diluahkan secara lebih adil kepada mereka yang pakar.

Akhir sekali, meskipun arwah sudah pergi buat selamanya, hubungan adik dengan arwah masih terus terjalin iaitu dengan men-doakan arwah agar ditempatkan dalam kalangan mereka yang beriman.

Sedekahkanlah sebanyak mungkin zikir sebagai pelengkap kasih sayang yang berpanjangan. Sekian dan salam penuh hormat daripada saya buat adik. Semoga dipermudahkan segala urusan hidup anda sekeluarga.